

2021年8月

【番組の放送開始時刻】

当日 18:30/19:30/20:30/21:30/22:30/23:30

翌日 5:30/7:30/8:30/9:30/10:30/11:30

12:30/13:30/14:30/16:30/17:30

コミュニティーチャンネル

11ch
12ch

■番組の内容により、開始時刻を変更することがあります
(文字放送でお知らせします)

■番組の開始時刻は、文字放送や EPG(電子番組表)をご覧ください
■町の話 いきいき情報局の内容はデータ放送でご案内しています

■広島ホームテレビは、気象の影響により映像が乱れることがあります
■奥出雲いきいき体操は6:30・15:30の町歌後に放映しています

番組表

発行者
奥出雲町情報通信協会
仁多郡奥出雲町三成358-1
(NTT)54-2525 (FAX)54-2527
http://www.okuizumo.ne.jp/

21日 (金) コウノトリ講演会

コウノトリって どんな鳥?

講師：サヒメル/星野由美子学芸員

■初回放送開始時刻 18:30



12日 (木) 【毎日コツコツ健康づくり】
いきいき奥出雲
～フレイル予防で健康な毎日を～

「里山の景色を満喫！」

■初回放送開始時刻 18:30

土・日曜日

1 再
ビデオdeお便り
7月号
町の話 おかわり
いきいき情報局

月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

2
島大病院 ちょっと
「NICUのリニューアル
について」
「夏に注意する高血糖」

3 町の話
いきいき情報局
・すくすくギャラリー
#750

4
お地蔵ものがたり
安来人物伝
～妹尾豊三郎～

5
《宮城県内CATV局との
連携協力番組》
あいラブせんりゆう
気仙沼めっけ

6 町の話
いきいき情報局
えきぐる！
～木次線沿線地域の
楽しみ方ガイド～
駅カードで巡る
木次線制覇の旅 Part.7

7・8 町の話 おかわり
いきいき情報局

9
《静岡県内CATV局との
連携協力番組》
いい伊豆

10 町の話
いきいき情報局
・すくすくギャラリー
#751

11
《静岡県内CATV局との
連携協力番組》
ふるさと歴史発見！
歴史探訪

12
いきいき奥出雲
～フレイル予防で
健康な毎日を～
「里山の景色を満喫！実
践メリハリウォーキング

13 町の話
いきいき情報局
えきぐる！ 再
～木次線沿線地域の
楽しみ方ガイド～
駅カードで巡る

14・15 町の話 おかわり
いきいき情報局

16
荒磯館料理長の
手軽に一品
グラントワ
チャンネル

17 町の話
いきいき情報局
・すくすくギャラリー
#752

18
CATV
情報ネットしまね

19 再
いきいき奥出雲
～フレイル予防で
健康な毎日を～
「里山の景色を満喫！実
践メリハリ

20 町の話
いきいき情報局
神主と学ぶ
日本神話

21・22
講演会
コウノトリって
どんな鳥？
町の話 おかわり
いきいき情報局

23
Choice!
(チョイス!)

24 町の話
いきいき情報局
・すくすくギャラリー
#753

25
ビデオdeお便り
8月号

26 再
CATV
情報ネットしまね

27 町の話
いきいき情報局
サヒメルうおっち

28・29 再
ビデオdeお便り
8月号
町の話 おかわり
いきいき情報局

30
出雲のほそ道
探偵社、ぶらり。

31 町の話
いきいき情報局
・すくすくギャラリー
#754

ビデオdeお便り

投稿頂いた 町内の話題を
毎月お届けしています

■初回放送開始時刻

- ◆7月号【再放送】 1日(日) 9:30～
- ◆8月号 25日(水) 18:30～
- ◆8月号【再放送】 28日(土) 18:30～

6日 (金) えきぐる！

～木次線沿線地域の楽しみ方ガイド～
駅カードで巡る
木次線制覇の旅

